

Mehr Infos unter:  
[www.mayener-forum-gegen-gewalt.de](http://www.mayener-forum-gegen-gewalt.de)

## HILFE BEI BEZIEHUNGSGEWALT

### Hilfe bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen

Haben Sie selbst Gewalt erlebt?

Werden Sie mit Gewalt in nächster Nähe konfrontiert?

Suchen Sie Schutz und einen Weg zu einem gewaltfreien und selbstbestimmten Leben?



## Hier finden Sie Hilfe und Unterstützung!

### Telefon

- **Polizeinotruf – 24h/Tag** 110
- **Rettungsdienst/Notarzt – 24h/Tag** 112
- **Polizeiinspektion Mayen** 02651/801-0
- **Opferschutz Polizeipräsidium Koblenz** 0261/103-2874
- **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen** 116 016
- **Telefonseelsorge – 24h/Tag** 0800/1110-111/-222
- **Kinder- und Jugendtelefon** 0800/1110333

## SCHLUSS MIT GEWALT!

### Telefon

- **Frauenhaus Mayen-Koblenz** 02651/8069000
- **Frauenhaus Koblenz – 24h/Tag** 0261/9421020
- **Frauenhaus Ahrweiler** 02633/470588
- **Frauennotruf Koblenz** 0261/35000
- **Beratungsladen für Frauen Koblenz** 0261/91489470
- **Beratungsladen für Frauen Bad Breisig** 02633/470588
- **Interventionsstelle Mayen** 02651/9869139
- **Weisser Ring – Außenstelle Mayen-Koblenz** 0151/55164702
- **Täterarbeitseinrichtung (TAE)** 0160/94929727