

# HILFE BEI BEZIEHUNGSGEWALT





# „Mayener Forum gegen Gewalt in engen sozialen Beziehungen“, kurz: MY FORUM gGESB

[www.mayener-forum-gegen-gewalt.de](http://www.mayener-forum-gegen-gewalt.de)

Der Arbeitskreis gegen Gewalt in engen sozialen Beziehungen – Region Mayen, Maifeld, Mendig, Vordereifel besteht seit November 2006 und ist Teil des Rheinland-Pfälzischen Interventionsprojektes gegen Gewalt in engen sozialen Beziehungen (RIGG). Ausführliche Informationen hierzu erhalten Sie unter:

[www.rigg.rlp.de](http://www.rigg.rlp.de)

## Ziel

Gemeinsames Ziel ist die Optimierung des Hilfesystems für von Gewalt betroffene Frauen und Kinder in Mayen und Umgebung.

## Aufgaben

- Aufgreifen und Bearbeiten von Gewaltthemen
- Öffentlichkeitsarbeit / Enttabuisierung von Gewalt in engen sozialen Beziehungen
- Vernetzung der Hilfeeinrichtungen und Fachstellen
- Organisation / Durchführung von Informationsveranstaltungen



# Hilfe bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen

---

Haben Sie selbst Gewalt erlebt?

Werden Sie mit Gewalt aus nächster Nähe konfrontiert?

Suchen Sie Schutz und einen Weg zu einem gewaltfreien und selbstbestimmten Leben?



[www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de](http://www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de)

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie Hilfe und Unterstützung.

# Mögliche Anlaufstellen in Notsituation:

	<u>Telefon</u>
Polizeinotruf - 24h/Tag	110
Rettungsdienst - 24h/Tag	112
Polizeiinspektion Mayen	02651/801-0
Polizeipräsidium Koblenz Opferschutz	0261/103-51160 0261/103-51161
Frauenhaus Mayen-Koblenz	02651/8069000
Frauenhaus Koblenz – 24h/Tag	0261/9421020
Frauenhaus Ahrweiler	02633/470588
Frauennotruf Koblenz	0261/35000
Telefonseelsorge – 24h/Tag	0800/1110111 0800/1110222
Beratungsladen für Frauen in Koblenz	0261/91489470
Beratungsladen für Frauen in Bad Breisig	02633/470588
Interventionsstelle Mayen	02651/9869139
Weisser Ring -Opfertelefon bundesweit- 24h/Tag	116006
Außenstelle Mayen-Koblenz	0151/55164702
Kinder- und Jugendtelefon (mo.-fr. 14 - 20 Uhr)	0800/1110333
Täterarbeitseinrichtung	0160/94929727

# Mögliche Maßnahmen:

---




## Schutz

### **Polizeiinspektion Mayen**

Rosengasse 2

56727 Mayen

 02651 8010

E-Mail: [pimayen.leitung@polizei.rlp.de](mailto:pimayen.leitung@polizei.rlp.de)

Web: [www.polizei.rlp.de](http://www.polizei.rlp.de)

### **Maßnahmen/Gefahrenabwehr der Polizei**

- sofortiger Schutz vor Ort
- Aufnahme der Strafanzeige und des Strafantrages
- Wohnungsverweise des Täters/der Täterin für die Dauer von bis zu 10 Tagen
- Betretungsverbot, Näherungs-, Kontakt- und Aufenthaltsverbot
- Ingewahrsamnahme des Täters/der Täterin
- Die Polizei gibt mit Einverständnis der Opfer die Kontaktdaten an die Interventionsstelle weiter.

### **Strafverfolgung**

- Die Polizei leitet eine notwendige Strafverfolgung ein.



## Beratung

### **Interventionsstelle Mayen**

Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e. V.

Mehrgenerationenhaus St. Matthias

St.-Veit-Str. 14

56727 Mayen

☎ 02651 9869-139

E-Mail: [interventionsstelle@caritas-mayen.de](mailto:interventionsstelle@caritas-mayen.de)

Web: [www.caritas-mayen.de](http://www.caritas-mayen.de)

### **Maßnahmen der Interventionsstelle**

Die Interventionsstelle ist eine Fachstelle für Frauen, die von Gewalt in engen sozialen Beziehungen betroffen oder bedroht sind.

- Die IST Mayen nimmt pro-aktiv Kontakt mit den Opfern auf,
- bietet telefonische und persönliche Beratung an,
- informiert über rechtliche Möglichkeiten nach dem Gewaltschutzgesetz,
- informiert darüber, was Frauen zu ihrem Schutz tun können,
- unterstützt bei Antragstellung vor Gericht und beim Umgang mit Behörden,
- vermittelt ins Hilfesystem.



## Rechtliche Möglichkeiten

### **Amtsgericht Mayen**

St.-Veit-Str. 38

56727 Mayen

☎ 02651 403-0

### **Maßnahmen der Familiengerichte mit Hilfe der Gerichtsantragsstelle oder der Rechtsanwältin**

- Antrag auf Erlass einer einstweiligen Anordnung für die Dauer von 6 Monaten (Wohnungszuweisung, Nährungs- und Kontaktverbot).
- Antrag auf die dauerhafte Wohnungszuweisung, Hausratsteilung usw.



## Finanzielle Hilfen/Beratung

### **Jobcenter Landkreis Mayen-Koblenz**

Marktplatz 24

56727 Mayen

☎ 02651 7055-0

#### **Maßnahmen des Jobcenters**

- Finanzielle Unterstützung nach Antragstellung und Bedarfsermittlung (Antrag auf Bewilligung von Leistungen nach SGB II)

### **Jugendamt Stadtverwaltung Mayen**

Rathaus

Rosengasse 2

56727 Mayen

☎ 02651 880

E-Mail: [info@mayen.de](mailto:info@mayen.de)

Web: [www.mayen.de](http://www.mayen.de)

### **Jugendamt Kreisverwaltung Mayen-Koblenz**

Bahnhofstr. 9

56068 Koblenz

☎ 0261 108-0

E-Mail: [info@kvmyk.de](mailto:info@kvmyk.de)

Web: [www.kvmyk.de](http://www.kvmyk.de)

#### **Maßnahmen der Jugendämter**

- Unterhaltsvorschusszahlungen für Kinder, Einrichten von Beistandschaften für Kinder.
- Beratung und Unterstützung in allen Bereichen, bei denen es um Schutz von Kindern und Jugendlichen geht.
- Regelungen von Umgangsproblemen und Vermittlung zwischen den Elternteilen.



# Hier finden Sie weitere Hilfe und Beratung:

---

## **Polizeipräsidium Koblenz - Opferschutz -**

Moselring 10 - 12

56068 Koblenz

 0261 103-51160 oder 103-51161

E-Mail: [opferschutz.ppkoblenz@polizei.rlp.de](mailto:opferschutz.ppkoblenz@polizei.rlp.de)

Web: [www.opferschutz.rlp.de](http://www.opferschutz.rlp.de)

Frauen, Männer, Mädchen, Jungen, die Opfer von Gewalt in engen sozialen Beziehungen sind, erhalten

- telefonische als auch persönliche Beratung
  - Information über Opferrechte
  - Vermittlung von Hilfeangeboten
  - Hilfestellung zur Verarbeitung von Straftaten
- 

## **Frauennotruf Koblenz**

Löhrstraße 64a

56068 Koblenz

 0261 35000

E-Mail: [mail@frauennotruf-koblenz.de](mailto:mail@frauennotruf-koblenz.de)

Web: [www.frauennotruf-koblenz.de](http://www.frauennotruf-koblenz.de)


Anlaufstelle für Mädchen ab dem 12. Lebensjahr und Frauen, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind (außer sexuellen Missbrauch).

- Persönliche, telefonische, E-Mail-Beratung
- Information und Prävention, Selbstverteidigungskurse
- Kollegiale Superversion und Fallbesprechung mit anderen Fachstellen

## **Frauenhaus Koblenz**

Postfach 30 03 37


56068 Koblenz

 0261 9421020

E-Mail: [info@frauenhaus-koblenz.de](mailto:info@frauenhaus-koblenz.de)

Web: [www.frauenhaus-koblenz.de](http://www.frauenhaus-koblenz.de)

## **Frauenhaus Mayen-Koblenz**


 02651 8069000

E-Mail: [info@frauenunterstuetzung.de](mailto:info@frauenunterstuetzung.de)

## **Frauenhaus Ahrweiler**

Postfach 12 06

53491 Bad Breisig

 02633 470588

E-Mail: [beratungsladen@t-online.de](mailto:beratungsladen@t-online.de)


Web: [www.frauenhaus-ahrweiler.de](http://www.frauenhaus-ahrweiler.de)

Das Frauenhaus bietet Zuflucht, Schutz und Unterstützung für seelische, körperliche oder sexuell misshandelte oder von Misshandlung bedrohte Frauen und ihre Kinder.

## **Beratungsladen für Frauen**

Moselweißer Straße 34

56073 Koblenz

 0261 91489470


E-Mail: [beratungsladen@skf-koblenz.de](mailto:beratungsladen@skf-koblenz.de)

## **Beratungsladen für Frauen**

ARIADNE

Bachstr. 3

53489 Bad Breisig

 02633 470588

E-Mail: [beratungsladen@t-online.de](mailto:beratungsladen@t-online.de)


Beratung und Unterstützung für Frauen, die sich in einer Phase der Neuorientierung oder in einer Krisensituation befinden.

---

## **Kinderschutzbund Koblenz e. V.**

Mayer-Alberti-Str. 11

56068 Koblenz

 0261 34411 oder 0800 1110333

E-Mail: [info@kinderschutzbund-ko.de](mailto:info@kinderschutzbund-ko.de)

Web: [www.kinderschutzdienst-koblenz.de](http://www.kinderschutzdienst-koblenz.de)

Begleitung von sexuell missbrauchten, körperlich und seelisch misshandelten und vernachlässigten Kindern und Jugendlichen.


## **Fachdienst Migration**

### **Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e. V.**

Mehrgenerationenhaus St. Matthias

St.-Veit-Str. 14


56727 Mayen

 02651 9869-140

Web: [www.caritas-mayen.de](http://www.caritas-mayen.de)

## **Jugendmigrationsdienst**


für junge Menschen mit Migrationshintergrund zwischen 12 und 27 Jahren

 02651 9869-141

E-Mail: [jmd@caritas-mayen.de](mailto:jmd@caritas-mayen.de)

## **Migrationsberatung für Erwachsene**

für Kinder und Erwachsene mit Migrationshintergrund ab 27 Jahren


 02651 9869-143

E-Mail: [pestemer-e@caritas-mayen.de](mailto:pestemer-e@caritas-mayen.de)

Beratung und Unterstützung bei migrationsspezifischen Fragen wie z. B. Aufenthaltsrecht, Zwangsverheiratung und interkulturellen Konflikten.

## **Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge (PSZ)**

Beratung und Therapie für Flüchtlinge


 02651 9869-140

E-Mail: [goepfert-m@caritas-mayen.de](mailto:goepfert-m@caritas-mayen.de)

## **Gesundheitsamt – Sozialpsychiatrischer Dienst Mayen-Koblenz**

Breite Straße 109

56626 Andernach

 02632 251621/od. 251624

E-Mail: [spdi@kvmyk.de](mailto:spdi@kvmyk.de)

Web: [www.kvmyk.de](http://www.kvmyk.de)


Beratung und Betreuung von Menschen mit psychischen Erkrankungen, Suchtkrankheiten, Alterskrankheiten und Angehörige in Konfliktsituationen.

---

## **Lebensberatung Mayen**

St.-Veit-Str. 42

56727 Mayen

 02651 48085

E-Mail: [sekreteriat.lb.mayen@bistum-trier.de](mailto:sekreteriat.lb.mayen@bistum-trier.de)

Web: [www.mayen.lebensberatung.info](http://www.mayen.lebensberatung.info)

Beratung in allen Lebensbereichen, auch bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen.


---

## **Weisser Ring e. V. - Opferschutzorganisation**

Bundesgeschäftsstelle

Weberstr. 16


55130 Mainz

 06131 83030

Opfernotruf 116006

Außenstelle

Mayen-Koblenz

 0151 55164702

E-Mail: [info@weisser-ring.de](mailto:info@weisser-ring.de)


Web: [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten. Weitervermittlung an regionale Geschäftsstelle.

## **SOLWODI e. V.**

Postfach 20 14 46

56068 Koblenz

 0261 33719

E-Mail: [koblenz@solwodi.de](mailto:koblenz@solwodi.de)

Web: [www.solwodi.de](http://www.solwodi.de)


Beratungsstelle und Frauenhaus für Frauen, die Opfer von Gewalt, Menschenhändlern, Sextouristen und Heiratsvermittlern wurden.

---

## **Rechtsanwaltskammer Koblenz**

Rheinstr. 24

56068 Koblenz

 0261 303350

E-Mail: [info@rakko.de](mailto:info@rakko.de)

Web: [www.rakko.de](http://www.rakko.de)


### **Online-Rechtsanwaltssuche:**

<http://koblenz.rechtanwaltskammer.anwaltsuche.annonet.de/all-formular.asp>

Zum Serviceangebot der Rechtsanwaltskammer Koblenz gehört ein Anwaltsuchdienst, der der rechtsuchenden Bevölkerung bei Bedarf mehrere Spezialanwälte benennt, wobei die Auswahl des richtigen Anwalts dem Einzelnen selbst obliegt.

Bei keinem oder geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, kostenlose Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe zu beantragen. Informationen hierzu gibt es bei Rechtsanwälten oder dem Amtsgericht.

## **Forensische Ambulanz Mainz**

Institut für Rechtsmedizin der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz  
Am Pulverturm 3  
55131 Mainz  
 06131 17-0

E-Mail: [info@uni-mainz.de](mailto:info@uni-mainz.de)

Web: [www.rechtsmedizin.uni-mainz.de](http://www.rechtsmedizin.uni-mainz.de)

Dokumentation und Aufbewahrung von Befunden bei Verletzungen von Opfern, auch wenn keine Anzeige erstattet wurde.


---

## **Verein Bewährungshilfe Koblenz e. V.**

Täter-Arbeitseinrichtung (TAE) „Contra Häusliche Gewalt!“

Hoevelstr. 22

56073 Koblenz

 0261 942950










Mobil: 0160 94929727

E-Mail: [koblenz@contra-haeusliche-gewalt.de](mailto:koblenz@contra-haeusliche-gewalt.de)

Web: [www.alldienst-koblenz.de](http://www.alldienst-koblenz.de)

Die Beratungsstellen helfen Männern, die Gewalt in engen sozialen Beziehungen ausüben, sich mit ihren Gewalttaten auseinanderzusetzen und ihr Verhalten zu ändern.

# Dem Arbeitskreis gehören an:

<b>Amtsgericht Mayen</b> St.-Veit-Str. 38, 56727 Mayen		<b>02651/403-0</b>
<b>Jobcenter Landkreis Mayen-Koblenz</b> <b>Beauftragte für Chancengleichheit</b> <b>am Arbeitsmarkt (BCA)</b> Sonja Weiler Marktplatz 24, 56727Mayen		<b>02651/7055-241</b>
<b>Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e. V.</b> - <b>Interventionsstelle Mayen</b> - <b>Jugendmigrationsdienst</b> - <b>Psychosoziale Beratungs-</b> <b>und Behandlungsstelle für Abhängige</b> Mehrgenerationenhaus St.-Veit-Str. 14, 56727 Mayen	  	<b>02651/9869-139</b> <b>02651/9869-141</b> <b>02651/98690</b>
<b>Dt. Kinderschutzbund Mayen-Andernach e. V.</b> Alleestr. 15 a, 56727 Mayen		<b>02651/6002</b>
<b>Gesundheitsamt Kreisverwaltung Mayen-Koblenz</b> Breite Straße 109, 56626 Andernach	 od.	<b>02632/251621</b> <b>/251624</b>
<b>Gleichstellungsbeauftragte</b> <b>Landkreis Mayen-Koblenz</b> Bahnhofstr. 9, 56068 Koblenz Förderung der Gleichstellung von Frauen und Männern. Vermittlung bei Gewaltopfern an geeignete Stellen.		<b>0261/108-275</b>
<b>Gleichstellungsbeauftragte</b> <b>Verbandsgemeinde Vordereifel</b> Kelberger Straße 26, 56727 Mayen		<b>02651/8009-0</b>



**Gleichstellungsbeauftragte**

**Stadt Mayen**

Rosengasse 2, 56727 Mayen



02651/88-0

**JHZ Bernardshof**

Polcher Str., 56727 Mayen

Jugendhilfeeinrichtung mit vernetzten Fördermöglichkeiten in ambulanter, teilstationärer und stationärer Form. UNESCO-Projekt-Schule mit dem Förderschwerpunkt sozial-emotionale Entwicklung.



02651/80080

**Jugendamt Stadtverwaltung Mayen**

Rosengasse 2, 56727 Mayen



02651/88-0

**Jugendamt Kreisverwaltung Mayen-Koblenz**

**– Kinderschutz**

Bahnhofstr. 9, 56068 Koblenz



0261/108-392

**Kath. Familienbildungsstätte**

Bäckerstr. 12, 56727 Mayen

Stärkung der Erziehungskraft und Erziehungsverantwortung durch Elternbildung.



02651/6800

**Lebensberatung Mayen**

St.-Veit-Str. 42, 56727 Mayen



02651/48085

**Polizeiinspektion Mayen**

Rosengasse 2, 56727 Mayen



02651 801-0

**Polizeipräsidium Koblenz**

**Opferschutz**

Moselring 10 – 12, 56068 Koblenz



0261/103-51160

0261/103-51161

**Rechtsanwältin Anja Krings, Mayen**  
Bachstr. 39a, 56727 Mayen



02651/7475

**Rechtsanwältin Natalia Reimer-Gutsch, Mendig**  
Marktplatz 2, 56743 Mendig



02652/9344658

**Rechtsanwältin Marina Stieldorf, Mayen**  
Frankenstr. 44, 56727 Mayen



02651/490993

**Staatsanwaltschaft Koblenz, Gerichtshilfe  
Gerichtshelferin Barbara Grell**



0261/1307-30888

Deinhardpassage 1, 56068 Koblenz  
Ermittlung zu aktuellen Strafverfahren (z. B. zur familiären Situation, Bedürfnisse, Interessen der Beteiligten, Vorschlag geeigneter Maßnahmen).  
Unterstützung der betroffenen Frauen durch Beratung und Info zu weiteren Hilfestellungen, ggfs. zu ergreifende Maßnahmen.

**Täterarbeitseinrichtung (TAE)**  
„Contra häusliche Gewalt!“  
Hovelstraße 22, 56073 Koblenz



0160/94929727

**Weisser Ring e. V. - Opferschutzorganisation**  
Weberstr. 16, 55130 Mainz



06131/83030

**Außenstelle Mayen-Koblenz**  
Eberhard Brennholt



0151/55164702

**Der Arbeitskreis ist offen für die Mitarbeit weiterer  
Institutionen und Fachstellen.**

## **Impressum:**

Herausgeber:



**Signet – Design MY FORUM:**

c. by Kastor Jürgen Fischer, Neuwied

### **Info/Kontaktadresse**

Gleichstellungsbeauftragte  
Kreisverwaltung Mayen-Koblenz  
Bahnhofstr. 9  
56068 Koblenz

**[www.kvmyk.de](http://www.kvmyk.de)**

**Gestaltung und Druck:**

Kreisverwaltung Mayen-Koblenz

**Stand: Februar 2025**

**7. Auflage**

