

Mehr Infos unter:  
[www.mayener-forum-gegen-gewalt.de](http://www.mayener-forum-gegen-gewalt.de)

## HILFE BEI BEZIEHUNGSGEWALT

### Hilfe bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen

Haben Sie selbst Gewalt erlebt?

Werden Sie mit Gewalt in nächster Nähe konfrontiert?

Suchen Sie Schutz und einen Weg zu einem gewaltfreien und selbstbestimmten Leben?



## Hier finden Sie Hilfe und Unterstützung!

	Telefon
● Polizeinotruf – 24h/Tag	110
● Rettungsdienst/Notarzt – 24h/Tag	112
● Polizeiinspektion Mayen	02651/801-0
● Opferschutz Polizeipräsidium Koblenz	0261/103-51160 103-51161
● Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	116 016
● Telefonseelsorge – 24h/Tag	0800/1110-111/-222
● Kinder- und Jugendtelefon	0800/1110333

## SCHLUSS MIT GEWALT!

	Telefon
● Frauenhaus Mayen-Koblenz	02651/8069000
● Frauenhaus Koblenz – 24h/Tag	0261/9421020
● Frauenhaus Ahrweiler	02633/470588
● Frauennotruf Koblenz	0261/35000
● Beratungsladen für Frauen Koblenz	0261/91489470
● Beratungsladen für Frauen Bad Breisig	02633/470588
● Interventionsstelle Mayen	02651/9869139
● Weisser Ring – Außenstelle Mayen-Koblenz	0151/55164702
● Täterarbeitseinrichtung (TAE)	0160/94929727