



Samstag, 17.09.2022, 10 – 16 Uhr
Kulturhalle Ochtendung

„Deck' den Tisch mit Heimat“

Regionalmarkt der Landfrauen Mayen-Koblenz

**Gönnen Sie sich den etwas
anderen Wochenendeinkauf!**

Vorträge von SWR-Gartenexpertin und Buchautorin
Heike Boomgaarden zum Thema „Selbstversorger-
Garten auf kleinstem Raum“ um 11 und 14 Uhr

Ausstellung historischer Traktoren
und Landmaschinen

Verkauf von regionalen Produkten aus
dem Landkreis Mayen-Koblenz und
Umgebung – Informationsstände und
buntes Rahmenprogramm: Saft pressen,
Kerzen rollen, Filzen, Nistkästen bauen –
Speis' und Trank aus der Region

Weitere Infos unter: www.leckermyk.de

Der Regionalmarkt ist eine Kooperation des LandFrauenkreisverbandes
Mayen-Koblenz und des Landkreises Mayen-Koblenz unter Beteiligung
regionaler Anbieter und des Vereins „Heimat schmeckt!“ e. V.

Anbieter

Imker Guido Ackermann, Mertloch	Honig und Bienenerzeugnisse, Met
Bienenhof Vulkaneifel, Weiler	Honig und Bienenwachs
Cimiotti's Garten, Mendig	Winterharte und insektenfreundliche Stauden
Hofladen Adams, Polch	Kartoffeln, Zwiebeln, Möhren
Vollkornbäckerei Barth, Niederfell	(Bio-) Brot und Brötchen
Brennerei Gabelmann, Moselsürsch	Brände und Liköre
Ökohof Halfmann, Boos	Rindfleisch, Wurstwaren
Hans Michel's Hofladen, Moselsürsch	Hofladensortiment
Heidehof, Dieblich	Wild- /Rindfleischprodukte, Eier, Gemüse, Obst, Nudeln, Liköre
Mama's Pic Nic, Neuwied	Eingemachtes und Brot im Glas
Margarethes Hofladen, Andernach	Wurst, Rindfleisch im Glas, Eierlikör
Mühlenbach-Hofladen, Plaidt	Forellen, Räucherlachs, Marmelade, Käse
Ölmühle Bertgen, Koblenz	(Bio-)Speiseöle, Ölsaaten, Saatenmehl
Permakultur Andernach	Saisonales Obst und Gemüse
Rosen- und Beerengarten, Polcherholz	Beeren, Marmelade, Likör, Secco, Rosen
Schwaab Fruchtsaft, Güls	Säfte, Apfelwein, Secco
Obsthof Spurzem-Kreuter, Mülheim-Kärlich	Saisonales Obst, Säfte
Ziegenkäserei Vulkanhof, Gillenfeld	Ziegenkäse, -wurst
Wachelayer Hof, Kruft	Div. Vollkornmehle und Nudeln aus eigener Herstellung
Bio-Terrassen-Weingut Weber, Lehmen	Wein, Sekt, Federweißer, Saft, Essig

(Mitmach-)Aktionen für Erwachsene und Kinder

Initiative „leckerMYK“	Kinderquiz und Gewinnspiel
Schwaab Fruchtsäfte	Apfelsaft pressen
Imker Guido Ackermann	Bienenwachskerzen rollen
Woll- und Filzwerkstatt, Barbara Lübke-Becker	Filzen (10 – 11.30 Uhr und 13 – 14.30 Uhr)
Marc Schendzielorz	Bau von Nistkästen (11.30 – 13 Uhr und 14.30 – 16 Uhr)

Infostände

Landfrauenkreisverband MYK	Der Verband stellt sich vor – FrauenPower Bus
Initiative „leckerMYK“	Regionale Genüsse im Landkreis MYK
Heimat schmeckt! e.V.	Frisch, regional, direkt vom Erzeuger
Werner Ollig, Leiter Gartenakademie Rheinland-Pfalz	Beratung „Der klimatolerante Garten“ (11-15 Uhr)
Obst- und Gartenbauverein Ochtendung	Naturnah Gärtnern
Kreislaufwirtschaft Mayen-Koblenz	Wertschätzen statt Wegwerfen
Integrierte Umweltberatung MYK	Umwelt schützen – gemeinsam Engagieren

Kaltgetränke, Kaffee und Kuchen, belgische Waffeln, Moselwein, Säfte, gegrillte Würstchen, Forellenfilet mit Brot, Lachsbrötchen, Heimat schmeckt!-Suppe, Käseteller